

2025年度 渥美地域ネットワーク委員会 行事予定表

月	日	曜	時間	行事名	参加費
1月	9日	(金)	10：30～	畠先生 脳トレ	介護予防
	16日	(金)	11：00～	voice 村上先生 	☆650 ☆100
2月	2日	(月)	11：00～	歌・体操 明石先生	☆650 ☆100
	6日	(金)	10：30～	 ダンス ♪	介護予防
	20日	(金)	11:00～	防災の話  中央消防署河上様	☆650 ☆100
3月	2日	(月)	11:00～	心身整体 金京子先生	☆650 ☆100
	6日	(金)	10：30～	おなか元気塾 ヤクルト 	介護予防
	16日	(月)	11:00～	フレッシュ脳活 宮本 愼先生	☆650 ☆100

渥美地域ネットワーク委員会事務局

所在地： 南船場会館（老人憩いの家） 中央区南船場3-7-12

電 話： 080-9302-3221 渥美地域福祉コーディネーター 山内

時 間： 午前10：00～午後4：00（月～金）